

Pressemeddelelse

20.02.2026

Cykelferie i roligt tempo i Slesvig-Holsten

Vilde landskaber, friske briser og varierende omgivelser: Slesvig-Holsten er en ideel destination for nydelsesfuld cykling. Langs kysterne ved Nordsøen og Østersøen samt gennem de grønne indlandsområder, er der talrige ruter og muligheder for at opleve kultur, natur og gastronomi i ro og mag. Uanset om det drejer sig om kreative temaruter, familievenlige rundture eller maritime strækninger ved vandet, findes der passende tilbud til alle fitnessniveauer og præferencer.

Nordsøen nydelsesfuld cykling mellem dige og horisont

“Ved Nordsøkysten står cykling helt i viddernes og naturens tegn,” siger Philipp Queiser fra turismebureauet Schleswig-Holstein (TA.SH). I Eiderstedt eller ved Husumer Bugt går ruterne langs diger, vandløb og gennem marsklandskaber – forbi fyrtårne og fugleparadiser.

“Vilde udsigter, frisk luft og en næsten endeløs horisont gør Ditmarsken til en ideel destination for cykling,” udtaler Philipp Queiser.

“Langs digerne, gennem grønne inddæmmede marsklunde og forbi floder som Eider og Stör, fører flade og veludbyggede cykelstier dig gennem den oprindelige region Slesvig-Holsten.

“Typisk befinder de rolige ruter sig væk fra biltrafikken, kombineret med enestående naturoplevelser, der kan findes i UNESCO-verdensnaturarven Vadehavet. Små havne, gårdcafeer og steder som Busum eller Friedrichskoog indbyder undervejs til pauser. Nydelsesfuld cykling i Ditmarsken betyder at være på farten i et roligt tempo og lade Nordsøkystens vidder virke på sig,” siger TA.SH's talsperson.

Indlandet: Kreativt, naturnært og historisk

Mellem kysterne ved Nordsøen og Østersøen fører nydelsesfulde cykelture dig gennem sølandskaber, enge og historiske.

“Omkring Eider-Treene-Sorge cykelruten kan du opleve Kløverbladsruterne, der byder på afvekslende dagsture gennem flodlandskaber, landsbyer og fugleområder – med mulighed for at kombinere cykel og kano,” siger Philipp Queiser.

I Hertugdømmet Lauenburg begejstrer bondegårdsturen med landlig idyl, gårdcafeer og familievenlige ruter. I midtholsten forenes traditionsrige fjernruter som Oksevejen, Munkevejen eller Vicelinvejen naturoplevelser med historie og spiritualitet. Oplevelsen

suppleres af temaruter i naturparken Aukrug, der ligger langs Kielerkanalen (Nord-Ostsee-kanalen) eller gennem Stormarn – her endda med interaktive krimicykelruter.

Østersøen: Kystudsigter, kulturoplevelser og ø-nydelse

Ved Østersøen varierer omgivelserne konstant med bløde bakker, stejle kystskrænter og maritime byer.

”På Fehmarn fører nydelsesfulde ture dig gennem naturbeskyttede områder, ølandsbyer og forbi fyrtårne. Flensborg Fjord-ruten binder det tysk-danske grænseland omkring fjorden sammen på tværs af grænsen,” forklarer Philipp Queiser.

”I Holstens Schweiz fører ture som Pløner Sø-runden eller Gårdturen dig gennem bakkernes, skovenes og søernes naturlandskaber, hvilket indgyder til en afslappet cykeltur – derudover er der mulighed for at tage genveje med båd. Byer som Kiel, Lübeck og Travemünde kombinerer bylivets højdepunkter med vand, strand og historie, for eksempel langs Kiellinie, Trave-floden eller ved Brodtener stejle kyst”, siger TA.SH.’s talsperson.