

**Pressemeddelelse**

20.02.2026

## **Aktivferie i Slesvig-Holsten: Til vands og til fods**

**Aktiv ferie i Slesvig-Holsten betyder mangfoldighed, ro og intense naturoplevelser. Mellem Nordsøen og Østersøen inviterer floder, søer, kystlandskaber og vidtstrakte naturlandskaber til at udforske den Nordtyske region aktivt – enten padlende på vandet eller vandrende på land.**

Mellem Nordsøen og Østersøen er der mulighed for at komme på naturrige kano- og kajakture. Floder, søer og vandreture langs vandet fører dig gennem moser, enge og historiske byer. Uanset om det drejer sig om familievenlige dagsture eller lange vandreture langs vandet byder regionen på veludbyggede områder, talrige indsats- og udstigningssteder samt udlejnings- og shuttle-services, hvilket skaber optimale forhold.

### **Oplev Slesvig-Holsten med kano og kajak**

”Populære padleområder er blandt andet flodlandskabet Eider-Treene-Sorge, Holstens Auenland, Schlei samt sølandskaberne i Holstensk Schweiz og hertugdømmet Lauenburg“, siger Philipp Queiser fra turismebureauet Slesvig-Holsten (TA.SH).”

Turene kan være meget afvekslende: Wakenitz minder om en jungleagtig labyrint, mens Schwentine derimod kombinerer naturoplevelser med bykultur. Mødet med dyr – særligt havørne og oddere – gør paddleturene særligt anbefalelsesværdige.

Derudover tilbyder Slesvig-Holsten et netværk bestående af vandre- og pilgrimsvandrestier. Overdådige skove, kyststier og kulturlandskaber indbyder til autenticitet undervejs på ruten i naturens tegn. Historiske ruter som Oksevejen eller Jakobsvejene kombinerer bevægelse med eftertanke, mens andre ruter viser naturen frem fra sin mere idylliske side.

### **På farten på Nordtyske vandre- og pilgrimsvandrestier**

”I området Høje Elvebred fører en natursti dig gennem skovklædte skråninger og grønne bakker i Holstensk Schweiz, og ved Nordsøkysten kan man kigge langt du over Vadehavet. Uanset om det er korte ture, etaper eller flerdagsture kombinerer aktiv ferie i Slesvig Holsten fysisk aktivitet med afslapning og enestående naturoplevelser“, siger Philipp Queiser fra TA.SH.