

PRESSE-INFORMATION

05.08.2026

Mehr als nur Weite: Wandern im echten Norden

Kiel. Schleswig-Holstein gilt vielen als flach oder sogar öde – doch Wanderbegeisterte erwartet hier überraschend abwechslungsreiches Terrain. Ob entlang von Steilküsten, durch urige Bachtäler, über sanfte Hügel oder mit einer Schifffahrt als Auftakt – im echten Norden warten Strecken für jeden Anspruch. Von kürzeren Spazierwanderungen bis zu ausgedehnten Tagestouren führen sie durch facettenreiche Landschaften und eröffnen immer wieder unerwartete Ausblicke. Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein hat einige Tipps zusammengestellt.

Erlebnisse zwischen Ostseestrand und Tunneltal

Der Weg durch das [Tal der Langballigau](#) gehört zu den eindrucksvollsten Touren an der Ostseeküste. Auf rund zehn abwechslungsreichen Kilometern führt der Rundweg vom Landschaftsmuseum Angeln in Unewatt durch die malerische Kulturlandschaft bis zum Hafen von Langballigau und durch das naturgeschützte Bachtal zurück zum Ausgangspunkt. Start und Ziel ist der Parkplatz am Landschaftsmuseum im Langballiger Ortsteil Unewatt, das ein ganzes, lebendiges Dorf zur Ausstellung macht. Wer die fünf „Museumsinseln“ (Windmühle, Meierei, Räucherei, Scheune und Bauernhaus in Ständerbauweise) entdecken möchte, folgt der historischen Meile im Stile einer dörflichen Rallye. Bald geht es vorbei an Weiden und Knicks in Richtung Ostseestrand. Immer wieder öffnen sich weite Ausblicke über die Landschaft, bevor schließlich die Flensburger Förde sichtbar wird. Am Hafen von Langballigau lohnt sich eine Pause. Anschließend folgt der Rückweg durch eines der schönsten Naturschutzgebiete der Region: Ein schmaler Pfad führt durch das eiszeitlich geprägte Tunnelal mit Hangwäldern, Schilfzonen und einer artenreichen Pflanzen- und Tierwelt. Holzstege und kleine Brücken machen diesen Abschnitt zu einem besonderen Wandererlebnis.

Tal der Langballigau

- Streckenlänge: rund 10 Kilometer
- Start/Ziel: Parkplatz am Landschaftsmuseum Angeln / Unewatt
- Wegebeschaffenheit: Feld- und Waldwege, schmale Pfade, Holzstege sowie wenig befahrene Nebenstraßen
- Anspruch: Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich
- Einkehrmöglichkeiten: Am Hafen von Langballigau laden mehrere Restaurants und Cafés zur Pause ein, darunter das Fährhaus LA, das Green Gold Café und das Restaurant Ostsee-Anker

Weitere Tipps für mittelschwere Wanderungen:

- [Große Ellenbogen-Runde](#) (9 km), List / Insel Sylt
- [Rund ums Haddebyer und Selker Noor](#) (10 km), Niederselk / Schlei
- [Durch das Pirschbachtal](#) „Roter Till-Schuh“ (10 km), Mölln / Herzogtum Lauenburg
- [Themenweg Nordsee](#) (10 km), Norddorf / Insel Amrum
- [Holnis-Rundweg](#) (10 km), Glücksburg-Schausende / Flensburger Förde
- [Dieksee Rundweg](#) (11 km), Malente / Holsteinische Schweiz
- [Bistensee Rundwanderweg](#) (11 km), Bistensee / Naturpark Hüttener Berge
- [Hist. Westl. Ochsenweg im Langenberger Forst](#) (11,5 km), Leck / Nordfriesland
- [Küchenseewanderung](#) (12 km), Ratzeburg / Herzogtum Lauenburg
- [Alterkoog-Runde](#) (12 km), Nordstrand / Nordfriesland

Naturpark Aukrug: Dem gelben Pfeil durchs Grün folgen

[Aukrugs Gelbe Route](#) ist ein echter Tipp für Naturliebhaber. Vom Wanderparkplatz Viertshöher Moor führt die leichte Rundwanderung durch die Aukruger Auenlandschaft zwischen Urbarmachung und Wiedervernässung. Die Rundtour ist das ganze Jahr über begehbar, leicht zu bewältigen und somit auch für weniger geübte Wanderer geeignet. Auch Hunde sind auf dieser Route willkommen, auf der sich schmale Pfade, Schotterwege und ruhige Straßen abwechseln.

Gelbe Route im Naturpark Aukrug

- Streckenlänge: rund 9 Kilometer
- Start/Ziel: Wanderparkplatz Viertshöher Moor zwischen Aukrug-Innien und Gnutz
- Wegebeschaffenheit: Trampelpfad, Spurbahn, Teerstraße und Schotterweg
- Anspruch: Leichte Wanderung, hundefreundlich
- Einkehrmöglichkeit: Alte Kaffeewirtschaft Aukrug

Weitere Tipps für leichtere Wanderungen:

- [Rund um den Winderatter See](#) (6 km), Sörup / Grünes Binnenland
- [Kampener Kunst- und Kulturpfad](#) (6 km), Kampen / Insel Sylt
- [Rund um Salemer See und Pipersee](#) (7 km), Salem / Herzogtum Lauenburg
- [Wanderung auf die Fehmarnsundbrücke](#) (8 km), Gold / Insel Fehmarn
- [Deichwanderweg Dagebüll](#) (8 km), Dagebüll / Nordfriesland
- [Eutiner See Rundweg](#) (8,5 km), Eutin / Holsteinische Schweiz
- [Themenweg Archäologie](#) (9 km), Vogelkoje-Klößenhuuch / Insel Amrum
- [Küstenschutz-Route](#) (9 km), Husum / Husumer Bucht
- [Priwallwanderung](#) (9 km), Priwall / Travemünde
- [Heikendorfer Wasserweg](#) (9,5 km), Heikendorf / Kieler Förde

Fototour am Helgoländer Klippenrand

Wer auf der Hochseeinsel Helgoland unterwegs ist, kann den Markierungen zu den schönsten Foto- und Selfiespots folgen. Sie führen entlang des [Klippenrandwegs](#) zu den besten Aussichtspunkten u.a. mit Blick auf die berühmte Lange Anna und das Naturschutzgebiet Lummenfelsen. Hier befindet sich einer der bedeutendsten Seevogel-Brutplätze Deutschlands. Mit etwas Glück lassen sich Basstölpel, Trottellummen und weitere Meeresvögel aus nächster Nähe beobachten. Die gut ausgebauten Wege führen entlang der Steilküste des Oberlands. Wer mag, macht einen kurzen Abstecher zum höchsten Punkt Helgolands. Dort wartet ein Gipfelbuch auf alle, die sich als „Gipfelstürmer“ verewigen möchten.

Klippenrandweg Helgoland

- Streckenlänge: rund 3 Kilometer (verkürzte, barrierearme Variante möglich)
- Start/Ziel: Hafen, Restaurant Bunte Kuh
- Wegebeschaffenheit: Gut ausgebaut, leicht begehbarer Weg
- Anspruch: Leichte bis mittelschwere Wanderung; gute Grundkondition empfohlen

Weitere Tipps zum Spazierwandern:

- [Rundweg im Naturerlebnisraum Katinger Watt](#) (3,5 km), Tönning / Eiderstedt
- [Rundweg Beuthiner Holz](#) (3,5 km) Eutin / Holsteinische Schweiz
- [Morsum-Kliff Wanderung](#) (3,5 km), Morsum / Insel Sylt
- [Rundwanderweg Boxberg-Route](#) (4 km), Aukrug / Mittelholstein
- [Promenadenrundlauf Travemünde](#) (4,5 km), Ostseebad Travemünde
- [Aschberg und Schoothorster Tal](#) (5 km), Ascheffel / Naturpark Hüttener Berge
- [Durchs Prinzenmoor](#) (5,5 km), Gemeinde Prinzenmoor / Grünes Binnenland
- [Strandtour](#) (5,5 km), St. Peter-Ording / Eiderstedt
- [Kiellinie](#) (7 km), Kiel / Kieler Förde
- [Rundwanderweg Leck](#) (7,5 km), Leck / Nordfriesland

Mit dem Ausflugsschiff zum Wanderweg

Erst gemütlich über den See schippern, dann zu Fuß zurück: Die „[Wanderung am Ratzeburger See](#)“ verbindet eine Schifffahrt mit einer aussichtsreichen Tour entlang des Westufers. Vom Anleger „Schlosswiese“ geht es zunächst per Ausflugsschiff nach Rothenhusen. Von dort führt die rund 13 Kilometer lange Strecke fast durchgehend in Seenähe zurück in die Insel- und Ruderstadt. Unterwegs locken Badestellen zu einem erfrischenden Sprung ins kühle Nass, während sich immer wieder schöne Ausblicke eröffnen z.B. am Fährhaus Rothenhusen mit Blick auf Ratzeburg.

Wanderung am Ratzeburger See

- Streckenlänge: rund 13 Kilometer (Teilstrecke des 27 Kilometer langen Rundwegs)
- Start/Ziel: Anleger „Schlosswiese“, Ratzeburg
- Anspruch: schwere Wanderung, gute Kondition erforderlich
- Einkehrmöglichkeiten: Fährhaus Rothenhusen in Groß Sarau, Bratkartoffelhäuschen in Pogeez, Lödings Bauernhof am See in Buchholz, Café EneHus in Einhaus sowie zahlreiche Cafés und Restaurants in Ratzeburg

Weitere Tipps für anspruchsvollere Wanderungen:

- [Segeberger Seen und Flüsse](#) (14,5 km), Bad Segeberg / Binnenland
- [Rund um SPO](#) (15 km), Nordsee-Fitness-Park St. Peter-Ording / Eiderstedt
- [Rundweg Plöner Seen](#) (15,5 km), Plön / Holsteinische Schweiz
- [De lütte Tour](#) (16,5 km; Teil des Wanderthlons), Neustadt i.H. / Lübecker Bucht

Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) ist die offizielle Landestourismusorganisation für Schleswig-Holstein und organisiert die überregionale Vermarktung des Reise- und Tagungsstandorts Schleswig-Holstein. Ziel ist es, potenzielle Gäste für den echten Norden zu begeistern. Die TA.SH ist ein 100%iges Tochterunternehmen des Landes mit Sitz in Kiel und beschäftigt ein 25-köpfiges Team. Sie setzt die Tourismusstrategie 2030 im In- und Ausland um und wird vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus gefördert. Die TA.SH verfügt über eine gültige TourCert-Zertifizierung.