

## **PRESSE-INFORMATION**

01.08.2023

### **Kostenlose Freizeiterlebnisse in Schleswig-Holstein**

**Kiel.** Der echte Norden bietet seinen Gästen zahlreiche Freizeitattraktionen. Wer die jeweilige Gäste- bzw. Kurkarte hat, kann viele Angebote kostenfrei nutzen. Die Palette reicht von Naturerlebnissen über Aktivitäten zu Wasser oder an Land bis zu interaktiven Ausstellungen für Groß und Klein. Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein (TA.SH) hat nachfolgend eine Auswahl für Unternehmungslustige zusammengestellt.

#### **NORDSEE**

##### **Husum**

- „Schiffahrtsmuseum Nordfriesland“: Das Außengelände direkt am Husumer Hafen kann kostenfrei besucht werden.
- Husumer Rathaus: Regelmäßig wechselnde Ausstellungen des Kunstvereins Husum und Umgebung e.V. Aktuell zum Beispiel die Ausstellung „Unterwegs“ der ukrainischen Künstlerinnen Anastasiya Nesterova (Druckgrafik) und Ira Gvozdyk (Fotogravüren).
- Markt No. 1: Im zweiten Obergeschoss des Ladens gibt es nicht nur den Ausblick auf den Husumer Marktplatz, sondern auch die sehenswerte Ausstellung „Einblicke in die Stadtgeschichte“.

Weitere Informationen: [www.husum-tourismus.de/Media/Attraktionen](http://www.husum-tourismus.de/Media/Attraktionen)

##### **Büsum**

Besitzer der Büsumer Gästekarte können unter vielen kostenfreien Angeboten wählen, z.B.:

- Krabbenexpress: Der Hafenort kann bei einem geführten Rundgang, mit einer Fahrradtour oder der Kleinbahn namens Krabbenexpress erkundet werden.
- „Nordseesport“: Aktivitäten wie Qi Gong am Büsumer Hauptstrand oder Yoga im Wohlfühlgarten.
- Indoor-Tobehalle im Watt 'n Hus am Südstrand

Weitere Informationen: [www.buesum.de/service/buesumer-gaestekarte](http://www.buesum.de/service/buesumer-gaestekarte)

##### **Nordfriesland**

- Amsinck-Haus in Reußenköge am Deich vor der Hamburger Hallig: Sechs typische Vertreter Nordfrieslands führen in Hörspielen durch die Ausstellung rund um die Hallig-Welt.
- Nordfriisk Futuur in Bredstedt ist eine Ausstellung, in der Besucherinnen und Besucher in die Welt der Nordfriesen mit ihrer Kultur, Geschichte und Sprache eintauchen können. Wer mag, probiert an einer Karaoke-Station aus, Friesisch zu sprechen. (Spenden erbeten)

Weitere Informationen: <http://www.nordfriiskfutura.eu/>

### **St. Peter-Ording**

Besitzer der Gästekarte können unter vielen kostenfreien Angeboten wählen, z.B.:

- Natur-Erlebnis-Promenade: mit Themenspielplätzen, Balancepfaden und Outdoor-Fitness-Parcours mit vielseitigen Geräten sowie Grünflächen und Ruhezonen.
- Erlebnis-Hus: Neuer Familientreffpunkt am Ende der Erlebnispromenade in einem der typischen Pfahlbauten mit lehrreichem Innenbereich, Außenbereich mit Spiellandschaft und Skate-Gelände.
- Sommer-Open-Air Konzerte: Musik am Strand gibt es jeden Mittwochabend im August auf der Außenbühne des Dünen-Hus.

Weitere Informationen: [www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)

### **Insel Föhr**

- Storchenpark in Wyk: Eine Führung bringt den Gästen diese großen Zugvögel näher.
- Midlumer Deich: Der „Vogelkiek“ dient zur Beobachtung der Tiere in ihrer natürlichen Umgebung. Hier ermöglichen Ferngläser, ein Spektiv und ein großer Bildschirm mit Live-Übertragung die Beobachtung der Natur. Eine Ausstellung informiert zudem über Veränderungen der Föhrer Naturräume.
- Für junge Gäste gibt es eine Vielzahl von kostenlosen Aktivitäten wie Basteln oder Wikingerschach.

Weitere Informationen: [www.foehr.de/veranstaltungskalender](http://www.foehr.de/veranstaltungskalender)

### **Insel Sylt**

- Sportprogramm in Kampen kostenfrei und ohne Anmeldung; darunter z.B. Frühspurt für die ganze Familie oder „Early Bird Yoga“.
- „Kampen Beach Sounds“: Gratis-Konzerte bis Mitte September am Strand vor dem den Gastronomiebetrieben „lismeer“ und „Sturmhaube“.
- Sylter Sagenwald: in Wenningstedt reihen sich 15 Spielstationen nebst Infotafeln aneinander und vermitteln spielerisch regionale Sagen.

Weitere Informationen: [www.sylt.de/veranstaltungen](http://www.sylt.de/veranstaltungen)

### **Amrum**

- Boßelparcours am Nationalparkhaus „NaTourDüne“ in Wittdün; hölzerne Boßelkugeln gibt es gegen Pfand. Im Haus gibt es eine große Ausstellung mit vielen Infos u.a. zu den Themen Kniepsand, Küstenschutz, Pflanzen und Tiere.
- Entdeckerpfad zum Strand: In Süddorf verkürzen auf dem Waldweg versteckte Holztiere nicht nur Kindern den Weg zum Strand.
- Rangerheft: Eine kleine Inselrallye mit vielen Fragen zu Amrum, Rätseln und spannenden Aufgaben; kostenlos erhältlich, z.B. am Zeltplatz, in der Jugendherberge, in den Naturzentren und bei Amrum Touristik in den Inselorten.

Weitere Informationen: [www.amrum.de/](http://www.amrum.de/)

### **Nordstrand**

- Puppentheater: für Kinder, mitten in der Natur in der Nordstrander Vogelkoje jeden Montag im August

Info: [www.nordstrand.de/veranstaltungen/nordstrand/e-puppentheater-fuer-die-kinder](http://www.nordstrand.de/veranstaltungen/nordstrand/e-puppentheater-fuer-die-kinder)

### **Nationalpark Wattenmeer**

- Über 40 Informationseinrichtungen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer können kostenfrei besucht werden. Dazu zählen unter anderem die [Nationalpark-Station „Wattwurm“](#) im Meldorfer Speicherkoog oder die [Schutzstation Wattenmeer in Lüttmoorsiel](#) im Beltringharder Koog.

Übersicht aller Stationen: [www.schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen](http://www.schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen)

## **ZWISCHEN DEN KÜSTEN**

### **Brunsbüttel**

- [Führungen durch den Elbehafen](#) (Spende für die Seemannsmission Brunsbüttel e.V. erbeten)
- Künstlerbörse Brunsbüttel: Jeden Freitag im August gibt es auf drei Bühnen Gratis-Konzerte von Akustik bis Elvis.

Programmübersicht: [www.echt-dithmarschen.de/urlaubsthemen-veranstaltungen/veranstaltungs-kalender/details/kuenstlerboerse-brunsbuettel-1/](http://www.echt-dithmarschen.de/urlaubsthemen-veranstaltungen/veranstaltungs-kalender/details/kuenstlerboerse-brunsbuettel-1/)

### **Eider-Treene-Sorge Landschaft**

- [Ottergehege Hohn](#): von der Aussichtsplattform aus kann die tägliche Fütterung von zwei Ottern gut beobachtet werden.
- [„Sternenkiek“](#) in Stapel: Die Eider-Treene-Sorge-Niederung ist eine Region mit geringer Lichtverschmutzung. Bei klarem Himmel bietet die Beobachtungsstation einen beeindruckenden Ausblick auf die Milchstraße. Infotafel mit Sternenkarte und „Polarsternfinder“ am Ort. Eigenes Fernglas mitzubringen.

Info: [sternen.landschaft-stapelholm.de/sternenkiek-oster-liederweg/](http://sternen.landschaft-stapelholm.de/sternenkiek-oster-liederweg/)

### **Neumünster**

- Designer Outlet Center - [Sommerprogramm](#): Events im August mit DJs, Rolling Piano, Mitmach-Zirkus, Stelzenläufer-Shows u.a.m.
- [Waldbühne am Stadtwald](#): Biergarten, Veranstaltungen von Sport bis Musik, größtenteils kostenfrei.

Infos: [www.stadtwerke-neumuenster.de/bad/waldbuehne/](http://www.stadtwerke-neumuenster.de/bad/waldbuehne/);

[www.mcarthurglen.com/de/outlets/de/designer-outlet-neumuenster/news/bunte-shopping-days/](http://www.mcarthurglen.com/de/outlets/de/designer-outlet-neumuenster/news/bunte-shopping-days/)

### **Herzogtum Lauenburg**

- [Wildpark Mölln](#): Teil des Naturparkzentrums Uhlenkolk, hier sind rund 30 heimische Tierarten zu Hause. Der Wildpark ist ganzjährig geöffnet.
- [Luisenbad](#) am Möllner Schulse mit Duschen, Toiletten und Kiosk.
- [Strandbad Schlosswiese](#) in Ratzeburg mit Beachvolleyballfeld.

Weitere Infos zum Naturparkzentrum: [www.naturparkzentrum-uhlenkolk.de/](http://www.naturparkzentrum-uhlenkolk.de/)

### **Kreis Segeberg**

- Kleine Arche Wahlstedt e.V.: Drei Hektar große Anlage mit seltenen Burenziegen, Soay-Schafen, Pfauen und Streichelgehege.

### **Holstein**

- Obstgarten Haseldorf: von Juli bis November ist Erntezeit von Äpfeln, Birnen und Pflaumen. Es handelt sich um historische, nicht mehr im Handel erhältliche Obstsorten. Kostenloses Ernten und Probieren erlaubt. Erreichbar zu Fuß oder per Rad; vom Pkw-Parkplatz aus 15 Minuten Fußweg.
- Forst Klößensteener mit Wildgehege: Naturparadies in Wedel mit vielen Fuß-, Rad- und Reitwegen. Im Wildpark großes Freigehege mit Wildschweinen, Damwild und Mufflons sowie Nerzen und Uhus.
- Garten der Sinne in Bad Bramstedt, Kneipp-Becken und verschiedene Themengärten mit Informationen zur Kneipp-Therapie.

Info: [www.holstein-tourismus.de/](http://www.holstein-tourismus.de/)

### **Mittelholstein**

- Schiffsbegrüßungsanlage und Schwebefähre in Rendsburg am Nord-Ostsee-Kanal. Begrüßung der Schiffe beim Passieren mit Nationalhymne und „Dippen“ der Deutschlandflagge, dem internationalen Seefahrergruß. Ehemalige Kapitäne erzählen Wissenswertes über die Wasserstraße. Schwebefähre zur Kanalüberquerung.
- Nortorfer Stadtpark: 22 Plastiken und Skulpturen verschiedener lokaler Künstler. Der Förderverein Skulpturenpark Nortorf e.V. bietet regelmäßig Führungen an.
- Heimatismuseum Hohenwestedt: Wechselausstellungen zu Kunst-, Kultur- und Regionalgeschichte.

Info: [www.mittelholstein.de](http://www.mittelholstein.de)

### **Holsteinische Schweiz**

- Plöner Parnaß-Turm: Schöner Ausblick über die Holsteinische Schweiz aus 20 Metern Höhe.
- Historische Badeanstalt: am Großen Eutiner See, idyllisch mit alten Umkleidekabinen, hölzernen Badestegen, einer großen Liegewiese. Strand, Beachvolleyballfeld, Spielmöglichkeiten für Kinder.
- Gemeindegarten Dersau: Beachvolleyballfeld, Boulebahn.
- Grebener Mühle: Boulebahn, Mühlenbesichtigung.

Alles rund um die Holsteinische Schweiz: [www.holsteinischeschweiz.de/](http://www.holsteinischeschweiz.de/)

### **Ostseefjord Schlei**

- Big Birds Farm: Fahrdorf, fünf Straußengehege, mehrmals täglich Führungen; großes Gelände mit Weiden und Wiesen entlang der Schlei:
- Mühle Amanda in Kappeln; höchste Mühle in Schleswig-Holstein mit 32 Metern Höhe bei senkrecht gestelltem Flügel. Tourist-Information und Galerie mit Ausblick in der Mühle.

## **OSTSEE**

### **Kellenhusen**

- Discgolf-Anlage: Südstrand Kellenhusen, öffentliche Anlage mit 22 Bahnen, jederzeit kostenfrei bespielbar; Leih-Frisbee gegen Gebühr erhältlich in der Tourist-Information.

Weitere Informationen: [www.kellenhusen.de/discgolf](http://www.kellenhusen.de/discgolf)

### **Lübecker Bucht**

- Fischbrötchenkrimi in Scharbeutz: interaktive Schnitzeljagd mit App. Belohnung bei erfolgreicher Lösung in der Tourist-Information.
- Salsa on the Beach: Gratis-Tanzstunden am Strand, im August in Scharbeutz und Sierksdorf
- Gratis Leihequipment zum Stand-Up-Paddling für mindestens 20 Teile Strandmüll; 30 Minuten, bis 16 Jahre im Wassersportzentrum Pelzerhaken

Übersicht kostenfreie Angebote Lübecker Bucht: [www.luebecker-bucht-ostsee.de/familien](http://www.luebecker-bucht-ostsee.de/familien)

### **Flensburger Förde**

- Braasch Rum Manufaktur Museum: Besuch und eine Kostprobe.
- Glücksburger Waldmuseum: Infos über Bedeutung gesunder Wälder mit Quiz.
- Rosarium Glücksburg: Kostenfreie Sommerkonzerte; je nach Wetterlage im Rosengarten oder Glashaus.

Programm: [www.schoenes-gluecksburg.de/rosarium](http://www.schoenes-gluecksburg.de/rosarium)

### **Lübeck**

- Marzipan-Museum im 2. Obergeschoss des Café Niederegger.
- Willy-Brandt-Haus: Ausstellung und öffentliche Führungen am Wochenende.

Info: [willy-brandt.de/ausstellungen/fuehrungen/luebeck/](http://willy-brandt.de/ausstellungen/fuehrungen/luebeck/)

### **Fehmarn**

- Aussichtsturm "Utkieker" am Yachthafen Burgtiefe: 16,5 Meter hohe Aussichtsplattform mit 360° Blick; barrierefrei und öffentlich zugänglich.
- Öffentliche Grillplätze an der Yachthafenpromenade mit neu angelegten Schutzpavillons.

Info: [www.fehmarn.de/poi/walk-of-fehm](http://www.fehmarn.de/poi/walk-of-fehm)

### **Grömitz**

- SportStrand Dahme: abwechslungsreiches Programm aus Fitness- und Gesundheitskursen unter Anleitung von ausgebildeten Trainern; von Mai bis September.
- Grömitzrallye: Digitale Schnitzeljagd mit App um Schiffskobold Hein, auf Deutsch und Englisch verfügbar.

Alles zur Grömitzrallye: [www.groemitz.de/rallye](http://www.groemitz.de/rallye)

## Eckernförde

- Discgolf-Anlage: Hauptstrand und Kurpark Eckernförde, öffentliche Anlage mit neun Bahnen, jederzeit kostenfrei bespielbar; Leih-Frisbee gegen Gebühr erhältlich in der Tourist-Information.

Info: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/files/downloads/strandleben/Discgolf%20Flyer%202023%20klein.pdf](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/files/downloads/strandleben/Discgolf%20Flyer%202023%20klein.pdf)

## Kiel

- Landtag Schleswig-Holstein: Führung mit Besuch des Plenarsaals an offenen Besucherabenden. Verfolgen öffentlicher Debatten nach vorheriger Anmeldung möglich.
- Der neue Botanische Garten beherbergt eine Vielzahl an exotischen Pflanzen und Tieren in Schaugewächshäusern und Außenanlagen.
- Kostenfreie Museen, darunter Stadtgalerie und Schifffahrtsmuseum

Info: [www.kiel.de/de/kultur\\_freizeit/index.php](http://www.kiel.de/de/kultur_freizeit/index.php)



Discgolfparcours in Kellenhusen. © Tourismus-Service Kellenhusen

Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) ist die offizielle touristische Landesmarketingorganisation für Schleswig-Holstein und organisiert die überregionale Vermarktung des Reise- und Tagungsstandorts Schleswig-Holstein mit dem Ziel, potenzielle Gäste für den echten Norden zu begeistern. Die TA.SH ist ein 100%iges Tochterunternehmen des Landes mit Sitz in Kiel und beschäftigt ein 25-köpfiges Team. Sie setzt die Tourismusstrategie 2030 im In- und Ausland um und wird vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus gefördert.