

Presseinformation, März 2021

WunderWeltWald: Entspannung zwischen Wald und Wasser im Herzogtum Lauenburg

Ein Aufenthalt im Wald soll die Gesundheit fördern und entspannend wirken. „Waldbaden“ meint damit das bewusste Wahrnehmen und Eintauchen in die Natur. Das Herzogtum Lauenburg als walddreichstes Gebiet Schleswig-Holsteins bietet sich für dieses sinnliche Walderlebnis besonders an. Doch kommt noch etwas Entscheidendes hinzu: Überall in den lauenburgischen Wäldern liegen wunderschöne Seen, Bäche und Flüsschen versteckt. So bekommt „Waldbaden“ hier noch eine ganz andere Dimension.

Was ist schöner, als nach einem entspannenden Spaziergang in das weiche Wasser eines Waldsees einzutauchen? Über 40 Seen liegen versteckt im **Naturpark Lauenburgische Seen**, dem ältesten Naturpark Schleswig-Holsteins. Viele von ihnen bieten offizielle Badestellen mit hervorragender Badewasserqualität. Wander- und Radrouten führen hinein in die Wälder, viele folgen den bewaldeten Seeufern. Diese „Wald-und-Wasser-Wellness“ bietet eine ganz besondere und natürliche Entspannung und Entschleunigung.

Die lauenburgische Wald- und Wasserlandschaft verzaubert nicht nur mit natürlichen Reizen, hier finden sich auch **zahlreiche Angebote**. Übernachten lässt es sich beispielsweise in exquisiten Hotels, die im Wald und am Wasser liegen. Ganz besonders in Erinnerung bleibt eine Nacht im „Waldkorb“, einem Schlafstrandkorb auf einem Hochsitz. Das Schaalsee-Camp am Pipersee wiederum bietet urige Übernachtungsmöglichkeiten in Planwagen und Tipis. Restaurants bieten köstliche regionale Wildspezialitäten an.

Waldbaden mit einer zertifizierten Kursleiterin, Waldwanderungen oder -radtouren, Waldyoga oder Outdoor-Fitness, Eselswanderungen oder Cross-Golf, Achtsamkeits-Spaziergänge oder Wald-Paddeln – das sind die Beispiele für vielfältige Entspannungsangebote zwischen Wald und Wasser. Alle Informationen sind auf www.herzogtum-lauenburg.de/wunderweltwald zusammengestellt.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Herzogtum Lauenburg Marketing & Service GmbH
Ansprechpartner: Carina Jahnke, Tel. 04542-8542353
jahnke@hlms.de / www.herzogtum-lauenburg.de