



PRESSE-INFORMATION

Jetzt mal langsam – in Schleswig-Holstein

Während das Leben immer hektischer zu werden scheint, sehnen sich viele Menschen gerade im Urlaub nach Ruhe, Entspannung, Entschleunigung. Schleswig-Holstein ist das ideale Ziel für alle, die einen Gang zurückschalten möchten. Die Wellen beobachten, den Wolken hinterherschauen. Konzentration auf das Wesentliche. Wo könnte das besser funktionieren als im Land zwischen den Meeren?

Picknick mit Schlei-Blick

Die gesamte Schlei-Region hat sich der Langsamkeit verschrieben. Alles, was laut, schnell und anstrengend ist, passt auch einfach nicht hierher. Statt dessen gibt es kleine verträumte Orte und hübsche Cafés und Restaurants, wie zum Beispiel Janbeck*s Fairhaus in der Geltinger Bucht, die regionale Spezialitäten servieren. Einige von Ihnen stellen Picknickkörbe zusammen – wie wäre es mit einer Auswahl aus hausgemachter Marmelade, frischem Obst, Brötchen, Salami und Käse? Die bietet etwa der Obsthof Stubbe auf der Halbinsel Schwansen. Genießen ist auch direkt in der Obstplantage möglich – hier hängen Himbeeren, Äpfel oder Zwetschgen für den Nachtisch „in Reichweite“. Den Schleiblick gibt es obendrauf.

www.ostseefjordschlei.de/entdecken/regionale-produkte/picknick-an-der-ostsee/

Yoga am Meer

Runterkommen, Durchatmen, Stress vergessen – ein langer Spaziergang an der salzhaltigen Luft der Nordseestrände ist das beste Heilmittel. Yogaübungen direkt am Brandungssaum des Meeres verstärken den gesundheitsfördernden Effekt. Katja Thomsen bietet seit 15 Jahren Kurse und Yogaferien an. Dort, wo schon die Umgebung wie eine Kur für die Seele wirkt. Auf Sylt, in Sankt Peter-Ording und im Schloss Hoyerswort auf der Halbinsel Eiderstedt. www.yogaammeer.de



Auszeit in Grün

Der Blick ins Grüne, eine Wohltat für die Seele. Schleswig-Holstein ist ein Gartenland. Es gibt viel zu entdecken, doch mitunter fahren Gäste an den versteckt liegenden Gartenanlagen vorbei. Abhilfe schaffen die zehn bislang entwickelten Gartenrouten zwischen den Meeren. Sie lassen sich am besten mit dem Rad erfahren. Auf der Tour durch die ostholsteinische Schweiz geht es zum Schlossgarten Eutin, zum Ukleisee und zum Gut Weißenhaus. Auch abseits der Strecke gibt es Kleinode zu entdecken, wie etwa den Kirchgarten in Schönwalde am Bungsberg. www.gartenrouten-sh.de

Glücksburg – Zimmer mit Meerblick

Nur die Flensburger Förde trennt Glücksburg von Dänemark. Entspannung mit direktem Blick aufs Wasser bietet seit mehr als 100 Jahren ein Aufenthalt im stilvollen Strandhotel, das sich schon Thomas Mann zur Sommerfrische aussuchte. Erholung verspricht auch das elegante Hotel „Lodge am Meer“ direkt am Strand auf der Halbinsel Holnis, etwa fünf Kilometer vom Zentrum Glücksburgs entfernt. www.strandhotel-gluecksburg.de, www.lodgeammeer.de

Langeneß – ganz nah und ganz fern

Tschüss Auto, hallo einsame Insel! Tatsächlich ist Langeneß keine Insel, sondern eine Hallig – die Marschinseln können im Gegensatz zu „richtigen“ Inseln bei Sturmfluten überschwemmt werden. Hier leben die Menschen mit den Gezeiten, mit Sonne und Mond. Gäste lassen den Festlandtrubel einfach mal hinter sich und hören: Schafe blöken, Möwen kreischen und Wellen brechen. Nur manchmal, wenn die Fähre aus Schlüttsiel anlegt, gibt es ein bisschen Trubel. Komfort, herzliche Gastfreundschaft und Wellness bietet das verschlafene Langeneß aber dennoch, dem Hotel Ankers Hörn sei Dank. www.nordseetourismus.de/langeness



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Stormanweg: Schritt für Schritt ins Urlaubsglück

Gelbe Pfeile mit rotem Rand führen durch eine wenig bekannte und dabei so idyllische Urlaubsregion. Der Stormanweg beginnt in Reinbek, verläuft dann über den Sachsenwald, die Stormarnsche Schweiz, Ahrensburg und Bargteheide weiter nach Bad Oldesloe, Reinfeld und Groß Wesenberg bis er schließlich in Lübeck endet. Es geht vorbei an Badestellen und Schlössern, durch Wälder und Wiesen – und mit jedem Schritt kommen die Wandernden der Erholung ein Stück näher. www.kreis-stormarn.de

Weitere Infos: www.sh-tourismus.de

Pressekontakt:

Astrid Hansen
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH
Wall 55
24103 Kiel
Tel. 0431/60058-70
hansen@sht.de